

## Fizikai alkalmassági vizsga

A közszolgálati gimnáziumba jelentkezőknek fizikai alkalmassági felmérésen kell részt venni.

Az alábbi 5 mozgásforma közül 3-at kötelező választani.

A tanulmányi eredmény, a fizikai alkalmassági vizsga pontjai és a motivációs beszélgetés eredménye alapján állítjuk fel a felvételizők rangsorát.

| Pont | Melső fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás |      | Hajlított karú függés (mp) |      | 4x10 méteres ingafutás (mp) |      | Helyből távolugrás (cm) |      | Hanyatt fekvésből felülés |      |
|------|--|------|----------------------------|------|-----------------------------|------|-------------------------|------|---------------------------|------|
|      | Fiú                                      | Lány | Fiú                        | Lány | Fiú                         | Lány | Fiú                     | Lány | Fiú                       | Lány |
| 10   | 28                                       | 16   | 60                         | 42   | 11,7                        | 12,6 | 225                     | 206  | 50                        | 40   |
| 9    | 27                                       | 15   | 57                         | 40   | 11,8                        | 12,7 | 220                     | 201  | 48                        | 38   |
| 8    | 26                                       | 14   | 54                         | 38   | 11,9                        | 12,8 | 215                     | 196  | 46                        | 36   |
| 7    | 25                                       | 13   | 51                         | 36   | 12,0                        | 12,9 | 210                     | 191  | 44                        | 34   |
| 6    | 24                                       | 12   | 48                         | 34   | 12,1                        | 13,0 | 205                     | 186  | 42                        | 32   |
| 5    | 23                                       | 11   | 45                         | 32   | 12,2                        | 13,1 | 200                     | 181  | 40                        | 30   |
| 4    | 21                                       | 10   | 42                         | 30   | 12,3                        | 13,2 | 197                     | 176  | 38                        | 28   |
| 3    | 20                                       | 9    | 39                         | 28   | 12,4                        | 13,3 | 194                     | 171  | 36                        | 26   |
| 2    | 19                                       | 8    | 36                         | 26   | 12,5                        | 13,4 | 191                     | 167  | 34                        | 24   |
| 1    | 18                                       | 7    | 33                         | 24   | 12,7                        | 13,6 | 188                     | 163  | 32                        | 22   |